



WIJ ZIJN
@ease OPEN

Welkom bij @ease, wij luisteren graag

Hoe gaat het eigenlijk echt met jou?

Disclaimer

*De inhoud van deze presentatie is met zorg samengesteld door @ease voor het **LVSA2021 Sterk Studieadvies**. De lezer of andere persoon die deze presentatie in bezit heeft, dient de presentatie vertrouwelijk te behandelen. De presentatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden gekopieerd, gedeeld of verspreid zonder toestemming van @ease. Aan de presentatie kunnen geen rechten worden ontleend.*



Hoe gaat het met jou?



voel jij je wel eens



Wij zijn @ease...



Jenny, vrijwilliger:

"Niemand hoort er alleen voor te staan,
daarom staan wij van @ease naast je wanneer dat
nodig is."



Flore, communicatiemanager:

*"Als het (l)even niet lekker gaat, maakt iemand die
echt naar je luistert soms het verschil."*

Over @ease



Brugfunctie

Voor jongeren
tussen 12 en 25
jaar

Gratis & anoniem

Biedt een
luisterend oor



Geen wachtlijst

Sluit aan op behoefte
van jongeren

Doelen

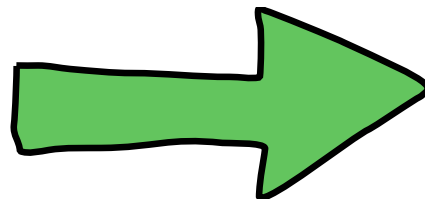


Algemeen

- Laagdrempelige zorg
- Aanbod sluit aan op vraag jongeren
- Gepersonaliseerde hulp

Onderliggende doelen

- Versterken van weerbaarheid
- Preventie van verergeren klachten



@ease nederland

Hoe kan het anders?

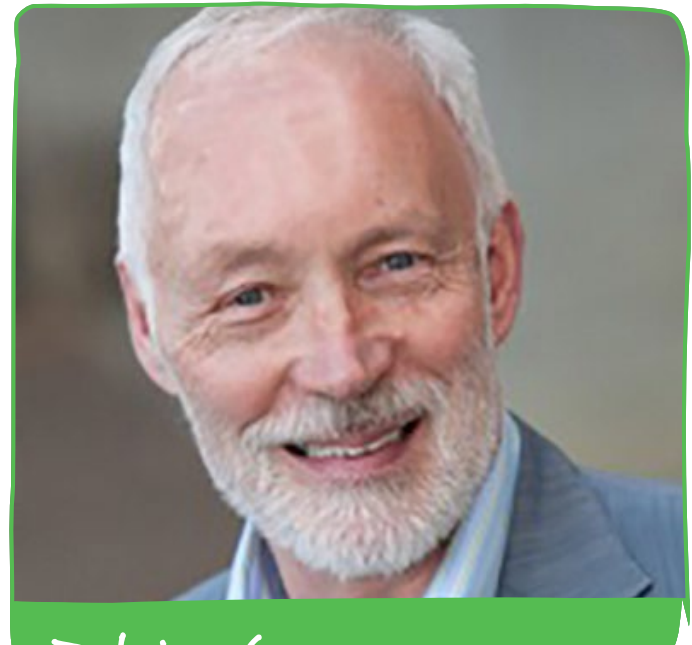


Aanbod aansluiten op de vraag van jongeren:

*'No decision about me
without me'*

*'Ik ben meer dan
mijn diagnose(s)'*

*'Niemand zou
mogen overlijden
aan suicide'*



Onze vestigingen



@ease Maastricht

Sinds 01/01/2018

Open op di, wo en do

@ease Amsterdam

Sinds 01/03/2018

Open op ma en wo

@ease Heerlen

Sinds 01/03/2020

Open op do

@ease Rotterdam

Sinds 15/09/2020

Open op wo

@ease Groningen

Sinds 12/02/2021

Open op di

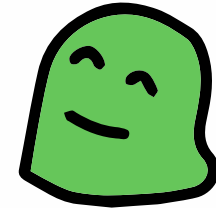


Wie is er werkzaam?



Vrijwilligers

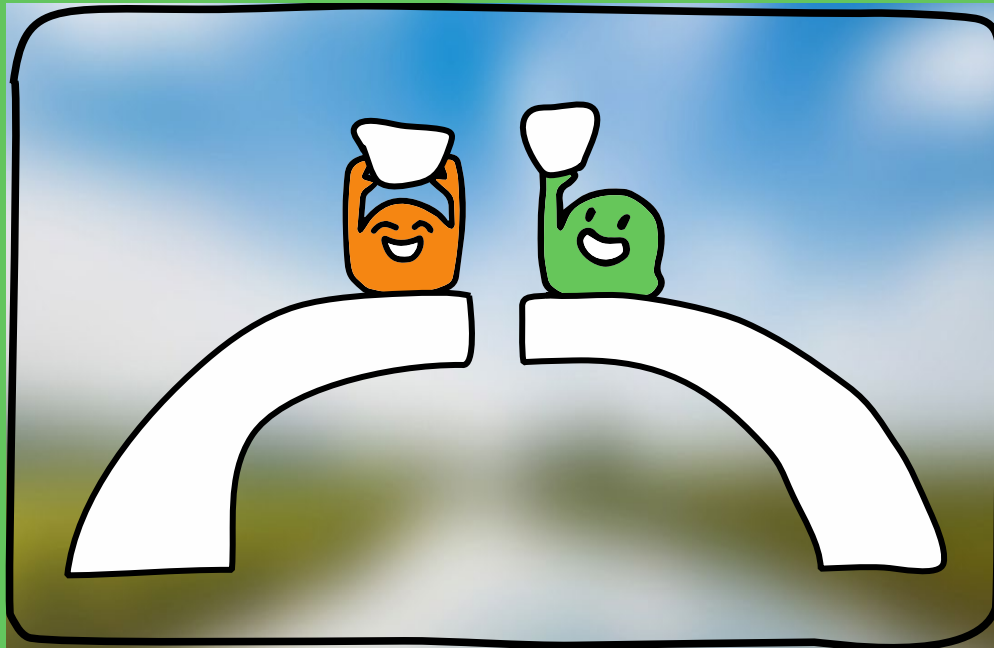
I love
to listen



Professionals

Achterwacht

Brugfunctie



Meten = weten



Sophie is psycholoog en onderzoeker bij @ease. We vinden het belangrijk dat we goed aansluiten bij wat jongeren willen. Daarom is onderzoek ook @ease!

- Wetenschappelijk onderzoek
- Kwantitatief en kwalitatief
- Eerste artikelen zijn gepubliceerd



Hulp vinden & krijgen is lastig



"dat zijn allemaal dingen die je moet kunnen doen. [...] je moet weten waar je moet zijn en hoe je daar moet komen, voordat die hulp voor jou echt toegankelijk wordt"



"...everyone was like: wow, why did you go to a psychologist, like, are you crazy or something?"



[...] "terwijl... ja want het duurt echt lang en ik heb helemaal niks nu van ze gehoord en dat is gewoon jammer"



"Ik heb altijd m'n eigen shit kunnen dealen"



"Want geld voor mij was ook echt een reden om geen hulp te zoeken"

"she [friend] said she went to the student psychologist, and she said they have a long waiting list, so I didn't even try"



"Please help, maar ik moet het eerst bewijzen dat ik dat nodig heb"

Interviews: @ease helpt!



"dat je ook geen verwijzing hoeft te hebben"

"En, dat het gewoon... ja dat het niet officiëlerig is eigenlijk, met echt een psycholoog en dingen maar dat je gewoon met mensen het er gewoon even over kan hebben en dat ze ook naar je luisteren"

"Um yeah I really liked it [...] I would go again and I also recommend it"

"I read the webpage of @ease and it said: just walk in. So that's what I did."

"no waiting lists as far as I know"

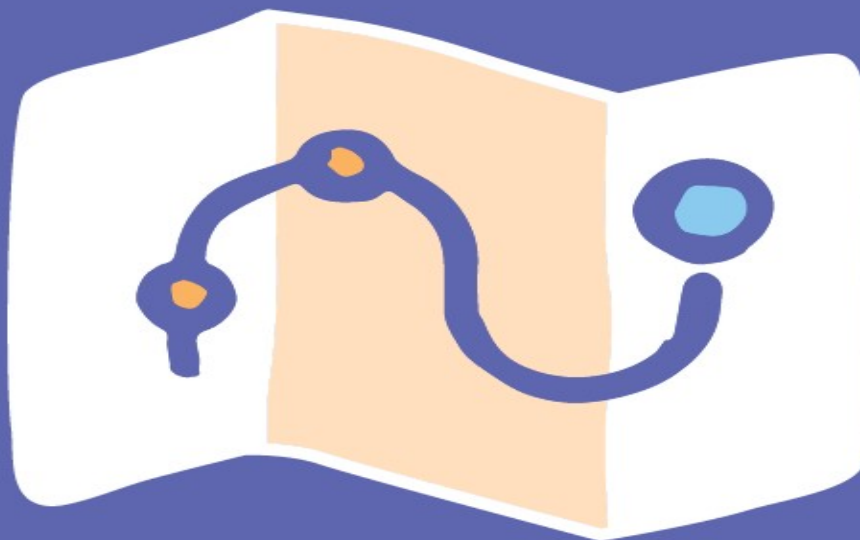
"They are everywhere, those green flyers. So you're doing a good job in promotion [laughs]"

"she said it's free [...] so I thought... why not here?"

"[...] huiselijk en een beetje licht zeg maar, het is niet zo'n klinische plek van; oh waar ben ik nu weer terecht gekomen. Nee, het is best wel gezellig en ik denk dat dat ook wel helpt."

De mensen die hier werken zijn vriendelijk





Volg je eigen pad

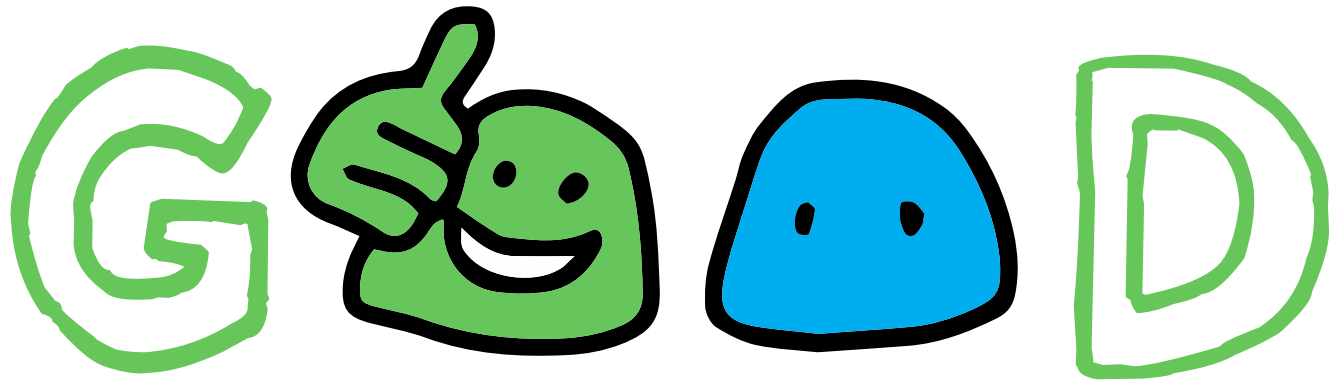
Bij ENYOY wordt wetenschappelijk onderzocht hoe jij via een online platform zelf kunt werken aan je mentale gezondheid.

Interesse? Neem contact op via
ENYOY@amsterdamUMC.nl

ENYOY



volg je eigen pad



THINGS HAPPEN WHEN
YOU MEET STRANGERS

Suggesties / Vragen?



Vragen of suggesties?

Zie je mogelijkheden om @ease onder de aandacht te brengen van jongeren, andere gesprekspartners of sponsoren?

Neem contact met ons op via info@ease.nl!